

L'engagement

Module 3 - Formation jeu du Tao (distanciel)

1 Mécanique de l'engagement

Dans une séance de jeu du Tao



Jeu du Tao

- Aboutissement d'une partie
- Scelle solennellement le contrat final
- Ouvre la porte à la suite du jeu du Tao

Déroulement

*Expliquer que l'engagement doit être **concret, clair et mesurable**, doit donner **envie d'être réalisé** par la personne, la personne doit **croire qu'elle est capable** de le réaliser (premier petit pas), que si elle **abandonne ce n'est pas grave**.*

À la suite de la lecture et l'interprétation de la tarotade, les J. sont invité·e·s à prendre un engagement. Réponds à :

Quoi ? Où ? Quand ? Comment ? (SMART)

et ensuite choix d'un·e buddy